

Khí hư là gì? Chức năng và phân loại khí hư

lúc đến tuổi mới lớn, phía ngoài kinh nguyệt, **dịch tiết âm đạo** hoặc khí hư cũng bắt mới đầu thấy đánh dấu quá trình tiến triển của hệ sinh con phái đẹp. Bên ngoài công dụng bôi trơn, huyết trắng còn thực hiện nhiệm vụ duy trì giai đoạn ẩm phỏng đoán hệ sinh, ngăn chặn nhiều căn bệnh thường bắt gặp trong bộ phận sinh sản.

Vậy *mắc khí hư* thì có sao không? *âm đạo ra huyết trắng* không ít hay ít phụ thuộc vào nhân tố nào? Lúc nào *âm đạo liệu có huyết trắng* bệnh lý? GALANT sẽ cùng bạn biết rõ hơn về bản chất *dịch âm đạo "cô bé"*.

huyết trắng là gì?

dịch âm đạo còn được gọi là huyết trắng, một dạng dịch nhầy màu trắng tiết ra từ bộ phận "cô bé" của nữ. Lúc *mắc ra dịch tiết âm đạo* có nghĩa người của phái đẹp đã bước vào một thời kỳ phát triển mới. Lúc đó, cơ quan sinh sản dần hoàn thiện.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-chua.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Ảnh 1: dịch tiết âm đạo ra không ít trong lứa tuổi từ 20 tới 30

thông thường, huyết trắng bắt mới đầu xuất hiện trước tầm khoảng 6 tháng nhắc từ lần kinh nguyệt đầu đời. Tới tuổi tắt kinh, phụ nữ không còn bị *khí hư huyết trắng* rất nhiều như ban đầu mà sẽ suy giảm dần.

dịch tiết âm đạo thông thường luôn sở hữu màu sắc rõ ràng là màu trắng, loại dịch này, phần lớn đều không mùi tuy nhiên đôi khi cũng có khả năng kèm mùi hơi tanh. *những màu của huyết trắng* cũng có nguy cơ thay đổi trước đe dọa của vi rút, nấm sinh sản. *một số màu sắc của dịch âm đạo* màu xanh nhạt, màu xám, nâu đen thường hay là dấu hiệu cho thấy cơ quan sinh dục đang bị nhiễm trùng.

Ảnh 2: tới tuổi dậy thì, con gái ra dịch màu trắng đục

Bởi vậy, bạn cần phải lưu ý để ý sự thay đổi của *những màu dịch tiết âm đạo* để kịp thời thăm khám, nhận ra sớm tai biến không nguyện vọng cũng như định vị cách chữa.

âm hộ ra rất nhiều dịch âm đạo hay ít huyết trắng tùy thuộc rất lớn vào nồng cấp độ hormone estrogen tiết ra theo từng giai đoạn.

- **giai đoạn từ tuổi dậy thì đến không đủ niên:** huyết trắng lần đầu tiên xuất hiện đánh dấu người hàng đầu thức bước vào tuổi dậy thì. Huyết trắng mới có tuy nhiên chưa nhiều. *Con gái ra dịch màu trắng* là mức độ sinh thiên nhiên. Song trong thời kỳ này, bé cần phải được người trưởng thành giải rõ về sự mất cân bằng của cơ thể.
- **thời kỳ từ 20 tuổi đến hết kinh:** giai đoạn từ 20 tới 30 tuổi chính là khi *âm hộ ra nhiều dịch nhầy* nhất. Sau giai đoạn này dịch tiết âm đạo bắt đầu tiên suy giảm dần theo lượng hormone estrogen.
- **thời kỳ sau tất kinh:** quá trình sản xuất hormone estrogen chững lại khiến lượng huyết trắng tiết ra không còn rất nhiều như giai đoạn trước.

dịch âm đạo như thế nào là bình thường?

huyết trắng Nói chung coi là thông thường khi chưa có màu sắc lạ. Màu sắc rõ ràng của dịch tiết âm đạo chủ yếu là màu trắng sữa, hơi nhầy, chưa có mùi hay chỉ hơi tanh.

Ảnh 3: khí hư thường thì màu trắng sữa, hơi nhầy, không có mùi hoặc chỉ hơi tanh

dịch tiết âm đạo kèm theo máu hay *huyết trắng lẫn máu* thấy hàng đầu trước kỳ kinh nguyệt. Đối với phụ nữ mang thai, *dịch tiết âm đạo huyết trắng pha thêm chút màu hồng* là biểu hiện cho rằng bà bầu đang ra máu.

mức độ *huyết trắng gây khô cứng quần lót* hay *huyết trắng dính như keo* cũng chưa có gì quá bất thường. Tuy vậy nếu có cảm giác dịch tiết âm đạo mắc vón cục, cùng với mùi hôi, màu sắc lạ thì bạn nên đi kiểm tra phụ khoa. Bởi vì đây không ít chức năng là biểu hiện cho biết hệ sinh dục đang mắc viêm nhiễm.

khí hư loãng như nước thấy khi cơ thể vừa trải qua hoạt động mạnh. Âm đạo có xu hướng *đào thải dịch sau "lâm trận"*, Bởi vậy sau khi giao hợp bạn cần làm sạch qua bộ phận sinh sản.

chức năng cấp thiết của khí hư

chức năng cần thiết nhất của khí hư ở chị em phụ nữ chính là khiến nhiệm vụ xoa trơn, giữ gìn tình trạng ổn định trong hệ sinh dục. Bên cạnh đó, dịch âm đạo cũng khiến cho nhiệm vụ ngăn ngừa quá trình sinh sôi của rất nhiều loại vi khuẩn dẫn tới bệnh tồn tại trong âm đạo.

Ảnh 4: công dụng quan trọng nhất của huyết trắng tại nữ giới chủ yếu là làm nhiệm vụ xoa trơn

Mặt khác, khí hư sẽ tạo môi trường lý tưởng giúp sức tinh binh di chuyển sâu vào cơ quan vòi trứng. Vì vậy, gia tăng hữu hiệu mang thai.

các loại dịch âm đạo cơ bản

khí hư ở chị em gồm hai loại cơ bản. Sự phân chia này tùy theo nhân tố màu sắc, mùi cùng với độ nhầy của khí hư.

dịch tiết âm đạo sinh dục

Đây là dạng huyết trắng hoàn toàn thông thường, màu trắng đục hay hơi ngả sang màu vàng một ít. Trước và sau thời gian rụng trứng, huyết trắng bài tiết ra không không ít, nhầy tuy nhiên không dai. Tới thời kỳ rụng trứng, huyết trắng sẽ loãng dần, dai hơn trước.

Ảnh 5: khí hư sinh dục tăng suy giảm theo quá trình mất cân bằng của hormone estrogen cũng như progesterone

trách nhiệm hàng đầu của khí hư sinh sản là giữ mức độ ẩm chẩn đoán "cô bé", giúp sức tinh binh đi lại sâu vào dạ con nữ. Tình huống chưa có trứng, chất nhầy này lại ngăn không chẩn đoán trứng đi lại sâu hơn.

dịch âm đạo đào thải ra không ít hơn trong kỳ kinh, gây nên không dễ chịu trong khu vực âm đạo. Tới lúc sạch sẽ kinh nguyệt, khí hư lại suy giảm dần. Vì đây chính là khi hormone estrogen xuống thấp nhưng progesterone lại gia tăng.

huyết trắng bệnh lý

dịch tiết âm đạo bệnh lý hàng đầu xuất hiện khi bộ phận sinh dục bị viêm nhiễm. Lúc này, lượng vi rút và nấm gặp cơ hội thuận tiện sinh sôi, gây ra bệnh khiến dịch tiết âm đạo biến đổi về màu sắc, mùi. Dưới đây là 3 kiểu khí chứng bệnh thường thấy nhất.

- **dịch tiết âm đạo trong:** loại khí màu trong, khá nhầy song không hôi, có khi còn loãng giống nước. Loại khí này thường hay là dấu hiệu cho rằng cơ thể đang bị một số bệnh lý liên quan tới tử cung. Ví như u xơ dạ con, lộ tuyến tử cung.
- **dịch âm đạo đục:** loại huyết trắng đặc, tiết ra không ít, mùi hôi thối, màu vàng hoặc màu xanh. Dịch tiết âm đạo có khả năng kèm theo một hoặc không tùy vào dạng virus, vi rút hay nấm dẫn tới bệnh.
- **khí hư vàng:** loại dịch hơi loãng, màu vàng tương tự như váng sữa. Chị em phụ nữ đang trong mức độ rối loạn tâm lý, căng thẳng thường hay tiết ra dịch tiết âm đạo vàng.

hầu hết những chứng bệnh lây qua những đường tình dục đều dấu hiệu thông qua quá trình thay đổi của khí hư. Hàng đầu Do đó, bạn hãy lưu ý để ý trạng thái đào thải dịch âm đạo, nhận diện dấu hiệu nhận biết thất thường và đi khám bác sĩ càng kịp thời càng tốt.

chỉ định rửa ráy khu vực kín phòng ngừa dịch âm đạo chứng bệnh

Ảnh 6: phụ nữ cần phải lưu ý vệ sinh kỹ khu vực kín hàng ngày

vi khuẩn, nấm sinh sản phát triển mạnh trong điều kiện "cô bé" ẩm ướt. Nếu muốn không nên giai đoạn nhiễm trùng, bạn nên lưu ý làm sạch khu vực kín thường xuyên được một cách. Cụ thể:

- chọn loại quần áo lót may từ chất liệu vải thân thiện đối với da, thụng giãn tốt, ngấm hút mồ hôi sớm, không gây bí da.
- thay đồ lót ít nhất một ngày một lần, có thể lấy thêm băng rửa ráy liên tiếp để thẩm thấu hút bớt chất nhờn.
- rửa ráy chỗ kín với hỗn hợp thân thiện đối với "cô bé" hay nước muối trộn loãng 0.9%.
- sử dụng khăn lau khô chỗ kín sau lúc vệ sinh, không dùng đồ lót ẩm ướt.

Nếu nhận quá trình biến đổi bất thường của **huyết trắng**, nữ giới tránh tự giải quyết mà hãy đi khám bác sĩ phụ khoa ở một số cơ sở y tế chất lượng. Vô cùng cảm ơn bởi từng đón đọc hết bài tổng hợp của GALANT!